

# SPINA-BAC®

... für einen gesunden Rücken

Mit **SPINA-BAC** vermeiden Sie Rückenbeschwerden: Ihr Rücken wird optimal gestützt und entlastet, Sie sitzen gesund und richtig! Sie ist für jeden Rücken regulierbar und leicht in einer Tasche mitzunehmen.

## Wie Sie Ihre Rückenlehne richtig einstellen:

1. Ziehen Sie die Reißverschlüsse an beiden Seiten des **SPINA-BAC** Rückenstütze nach oben. Ergreifen Sie beide Enden des Regulators und drehen Sie ihn um 90°. Jetzt sitzt er fest in den Kerben, wobei die Einbuchtungen des Regulators nach vorne (zum Schaustoff) zeigen.
2. Prüfen Sie bitte nun, in welcher Höhe der Regulator Ihren Rücken am besten stützt und entlastet. Dazu müssen Sie den Regulator nacheinander in die 3 verschiedenen Kerben einrasten lassen und sich dann gegen die Rückenlehne setzen.
3. Sollte die Wölbung für Ihren Rücken zu stark sein, klappen Sie den Regulator einfach wieder um.
4. Lehnen Sie sich beim Sitzen immer fest an Ihr **SPINA-BAC**, egal in welchem Winkel Sie sitzen.



**SPINA-BAC** gibt es in 2 Ausführungen:

- ohne Gurt, zum losen Aufstellen - sowohl im Stuhl, Sessel, Sofa, Auto, Zug etc.
- mit Gurt, zum Befestigen bei hinten offenen Stühlen (wie Büro- oder Rollstuhl)

**SPINA-BAC** ist ein schwedisches Produkt und international patentiert!

Das echte Rückenkissen **SPINA-BAC** erkennt man am Logo, das sich an der Rückseite befindet.

**SPINA-BAC** Deutschland – [www.spina-bac.de](http://www.spina-bac.de)